

通所リハビリテーション のぞみ通信

2025

10
VOL.11

NEWS!

ヨガ教室、開催。



9月に入り、デイのイベントに新たな動きが。

どうやらヨガ教室が開催されるとのこと。

情報を聞きつけた広報誌取材班（1名）はさっそく現場に向かったのです——

正面には普段と違う雰囲気の通所スタッフさん…！

このスタッフさん、『全米ヨガアライアンス』認定のヨガ講師なんだそうです！スタジオなどで教えていたこともあるんですって。つまり“本物”！

皆様、普段の体操や運動とはまた違う形で体を動かす時間を過ごしていました！

今後のデイイベントの動きにも注目ですね…！

FROM : DAY

通所スタッフの

れんらくのーと

こんにちは。季節の中では秋が好き！
通所の澤田です。

朝夕が涼しく、秋の気配が感じられるようになってきましたね🍂

夏の疲れが出やすく寒暖の差に注意が必要な時期でもあります。

のぞみでのバランスのとれた食事や入浴、リハビリで、季節の変わり目を元気に乗り切りましょう！

MONTHLY

先月の特別食は

秋を感じる『きのこごはん』！



栄養課

主任 管理栄養士
黒木さん→

[ひとことコメント]

9月15日は敬老の日。

きのこご飯を提供しました。
きのこの香りよく、一足先に秋を感じられる一品です。

NOTICE

ご利用曜日の空き状況について

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	○

◎…十分にあり ○…空きあり △…空きわずか □…要相談

今月の空き状況は現時点で左記のようになっています。

最新の状況につきましてはお電話にてご確認くださいませ🍀

ご連絡先はこちら！

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ： [のぞみ くまもと](#) でご検索ください🌟

所在地：熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号：096-371-3399 (担当：坂田・岩間)

